

# Lierre



## LIERRE

*Hedera helix*

partie de la plante	baies mures
période de récolte	début du printemps
conservation préparation	fraîches ou sèches entières ou broyées

modant	aucun	
additifs	aucun	potance (cendre tonifiée)
couleurs		
	violet	+ vert ++ bleu
colorant		anthocyanes

Révision #1

Créé 19 août 2021 19:57:26 par lilou

Mis à jour 19 août 2021 20:01:56 par lilou