

Frène



## FRENE

*Fraxinus excelsior* L., Oléacées

partie de la plante	feuilles et écorce
période de récolte	Printemps
conserv <sup>n</sup> préparation	hachés, secs ou frais

marquant	Aucun	
additifs	aucun	cuire
	feuilles	écorce
couleurs		
	jeune ouie	gris-vert
colorants	Flavonoïdes (principalement ruticoside), tanins	

Révision #1

Créé 19 août 2021 19:51:02 par lilou

Mis à jour 19 août 2021 20:01:56 par lilou